

# SAISONKALENDER

FÜR OBST & GEMÜSE AUS HEIMISCHEM ANBAU

## JANUAR

Champignon  
Chicorée  
Feldsalat  
Grünkohl  
Lauch  
Rosenkohl

## FEBRUAR

Champignon  
Chicorée  
Feldsalat  
Grünkohl  
Lauch  
Rosenkohl

## MÄRZ

Bärlauch  
Champignon  
Chicorée  
Feldsalat  
Lauch  
Rosenkohl  
Spinat

## APRIL

Bärlauch  
Champignon  
Endiviensalat  
Feldsalat  
Lauch  
Radieschen  
Rhabarber  
Rucola  
Spargel  
Spinat

## MAI

Bärlauch  
Blumenkohl  
Champignon  
Eichblattsalat  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Erdbeere  
Frühlingszwiebel  
Kohlrabi  
Kopfsalat  
Mangold  
Radieschen  
Rettich  
Rhabarber  
Rucola  
Spargel  
Spinat

## JUNI

Blaubeere  
Blumenkohl  
Brokkoli  
Champignon  
Eichblattsalat  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Erbse  
Erdbeere  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Gurke  
Johannisbeere  
Karotte  
Kartoffel  
Kirsche  
Kohlrabi  
Kopfsalat  
Mais  
Mangold  
Radieschen  
Rettich  
Rhabarber  
Romanasalat  
Rucola  
Spargel  
Spitzkohl  
Stachelbeere  
Staudensellerie  
Wirsing  
Zucchini  
Zuckerschote  
Zwiebel

## JULI

Aprikose  
Blaubeere  
Blumenkohl  
Bohne  
Brokkoli  
Brombeere  
Champignon  
Chinakohl  
Eichblattsalat  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Erbse  
Erdbeere  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Gurke  
Himbeere  
Johannisbeere  
Karotte  
Kartoffel  
Kirsche

## AUGUST

Apfel  
Aprikose  
Aubergine  
Birne  
Blaubeere  
Blumenkohl  
Bohne  
Brokkoli  
Brombeere  
Champignon  
Chinakohl  
Eichblattsalat  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Erbse  
Erdbeere  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Gurke  
Himbeere  
Johannisbeere  
Karotte  
Kartoffel  
Kirsche  
Knollensellerie  
Kohlrabi  
Kopfsalat  
Kürbis  
Lauch  
Mais  
Mangold

Kohlrabi  
Kopfsalat  
Lauch  
Mais  
Mangold  
Mirabelle  
Pflaume  
Radieschen  
Rettich  
Romanasalat  
Rote Bete  
Rotkohl  
Rucola  
Spitzkohl  
Stachelbeere  
Staudensellerie  
Weißkohl  
Wirsing  
Zucchini  
Zuckerschote  
Zwetschge  
Zwiebel

Mirabelle  
Paprika  
Pflaume  
Radieschen  
Rettich  
Romanasalat  
Rote Bete  
Rotkohl  
Rucola  
Spitzkohl  
Stachelbeere  
Staudensellerie  
Tomate  
Weißkohl  
Wirsing  
Zucchini  
Zuckerschote  
Zwetschge  
Zwiebel

## SEPTEMBER

Apfel  
Aubergine  
Birne  
Blaubeere  
Blumenkohl  
Bohne  
Brokkoli  
Brombeere  
Champignon  
Chinakohl  
Eichblattsalat  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Erbse  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Gurke  
Holunderbeere  
Karotte  
Kartoffel  
Knollensellerie  
Kohlrabi  
Kopfsalat  
Kürbis  
Lauch  
Mais  
Mangold  
Paprika  
Pastinake  
Pflaume  
Radieschen  
Rettich  
Romanasalat  
Rote Bete

## OKTOBER

Apfel  
Aubergine  
Blumenkohl  
Bohne  
Brokkoli  
Champignon  
Chicorée  
Chinakohl  
Eichblattsalat  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Feldsalat  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Holunderbeere  
Karotte  
Kartoffel  
Knollensellerie  
Kohlrabi  
Kopfsalat  
Kürbis

## NOVEMBER

Apfel  
Champignon  
Chicorée  
Chinakohl  
Eisbergsalat  
Endiviensalat  
Feldsalat  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Grünkohl  
Karotte  
Kartoffel

Rotkohl  
Rucola  
Spinat  
Spitzkohl  
Staudensellerie  
Steckrübe  
Tomate  
Traube  
Weißkohl  
Wirsing  
Zucchini  
Zwetschge  
Zwiebel

Lauch  
Mais  
Paprika  
Pastinake  
Quitte  
Radieschen  
Rettich  
Rosenkohl  
Rote Bete  
Rotkohl  
Rucola  
Schwarzwurzel  
Spinat  
Spitzkohl  
Staudensellerie  
Steckrübe  
Tomate  
Traube  
Weißkohl  
Wirsing  
Zucchini  
Zwetschge  
Zwiebel

## NOVEMBER

Knollensellerie  
Kürbis  
Lauch  
Pastinake  
Quitte  
Rosenkohl  
Rote Bete  
Rotkohl  
Rucola  
Schwarzwurzel  
Spitzkohl  
Staudensellerie  
Weißkohl  
Wirsing

## DEZEMBER

Champignon  
Chicorée  
Feldsalat  
Grünkohl  
Lauch  
Pastinake  
Rosenkohl

Als Lagerware können einige Obst- und Gemüsesorten auch in anderen Monaten erhältlich sein.